



القيادة العامة لشرطة الشارقة
Sharjah Police Headquarters



الثقافة الأمنية

أجهزتي الالكترونية



الحلقة الأولى

الألعاب الإلكترونية



تعريف الألعاب الإلكترونية:

هي سلعة تجارية ممتعة ومسلية ومنها : بلاي ستيشن، وهواتف متحركة، وآيباد ،
واكس بوكس ، ومجموعة كبيرة من الألعاب المسلية.

فوائد الألعاب الإلكترونية:

- 1-تحفز على التركيز والانتباه وتنشيط الذكاء
- 2 - تقوّي روح المنافسة بين الأصدقاء
- 3 -تزيد من الأداء المعرفي للطفل

أضرار الألعاب الإلكترونية:

● الصحية:

- 1 -تؤدي إلى السمنة بسبب جلوس الطفل
- 2 -الإخلال بنظام النوم مما يضعف التركيز

3 -تؤثر على العين وتشتت التركيز العقلي

4 آلام الرقبة

5 -مشاكل نفسية

6 -تحفز على التركيز والانتباه وتنشيط الذكاء

● السلوكية:

1 - الأناية

2 -اكتساب سلوكيات عدوانية

3 -تعرف الطفل بأساليب الجرائم

● الاجتماعية:

1 الانفصال

2- ضعف العلاقة الأسرية

3-العزلة

● طرق الوقاية من خطر الألعاب الإلكترونية:

1 -استشارة الآباء

2 -استخدام العمر الحقيقي

3 -توعية الأبناء

4 -تحديد ساعات معينة للعب

5 - مراقبة الأهل للأبناء



أرقام هواتف تهملك

طوارئ شرطة الشارقة 999

مركز خدمة الاتصال للحالات غير الطارئة 901

الإسعاف 998

الدفاع المدني 997

وحدة الإسعاف والإنقاذ 065584444

الشرطة المجتمعية 0527003333

إدارة التحريات والمباحث الجنائية
رقم مجاني 065943210
80044

مع تحيات شرطة الشارقة

www.shjpolice.gov.ae

 @shjpolice