



البيتية العامة لشرطة الشارقة
Sharjah Police Headquarters



الثقافة الأمنية

أجهزتي الالكترونية



الحلقة الأولى

الألعاب الإلكترونية



تعريف الألعاب الإلكترونية:

هي سلعة تجارية ممتعة ومسلية ومنها : بلاي ستيشن، وهواتف متحركة، وآيباد ، واكس بوكس ، ومجموعة كبيرة من الألعاب المسلية.

فوائد الألعاب الإلكترونية:

- 1- تحفز على التركيز والانتباه وتنشيط الذكاء
- 2 - تقوّي روح المنافسة بين الأصدقاء
- 3- تزيد من الأداء المعرفي للطفل

أضرار الألعاب الإلكترونية:

- الصحية:
- 1- تؤدي إلى السمنة بسبب جلوس الطفل
 - 2- الإخلال بنظام النوم مما يضعف التركيز

3- تؤثر على العين وتشتت التركيز العقلي

4 آلام الرقبة

5- مشاكل نفسية

6- تحفز على التركيز والانتباه وتنشيط الذكاء

● السلوكية:

1 - الأنانية

2- اكتساب سلوكيات عدوانية

3- تعرف الطفل بأساليب الجرائم

● الاجتماعية:

1 الانفصال

2 - ضعف العلاقة الأسرية

3- العزلة

● طرق الوقاية من خطر الألعاب الإلكترونية:

1- استشارة الآباء

2- استخدام العمر الحقيقي

3- توعية الأبناء

4- تحديد ساعات معينة للعب

5 - مراقبة الأهل للأبناء



أرقام هواتف تهمك

999

طوارئ شرطة الشارقة

901

مركز خدمة الاتصال للحالات غير الطارئة

998

الإسعاف

997

الدفاع المدني

065584444

وحدة الإسعاف والإنقاذ

0527003333

الشرطة المجتمعية

065943210

إدارة التحريات والباحث الجنائي

80044

رقم مجاني

مع تحيات شرطة الشارقة

www.shjpolice.gov.ae

 @shjpolice